**第32回　三鷹市空手道競技大会実施要項**

令和6年4月吉日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　三鷹市空手道連盟

会　長　石井　良司

理事長　北岡　恒久

１．大会名　　第3２回　三鷹市空手道競技大会

２．主　催　　三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市スポーツ協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

３．主　管　　三鷹市空手道連盟

４．日　時　　令和6年6月30日（日）9時～17時

５．場　所　　三鷹市役所　スバル体育館（サブアリーナ）

６．種　目　　A形（個人戦）・B組手（個人戦）

A１　　幼年から小学生1･2年（白帯）基本(突き・蹴り)

A２　　幼年

A３　　小学生１・２年

A４　　小学生３・４年

A５　　小学生５・６年

A６　　中学生（女子）

A７　　中学生（男子）

A８　　少年・一般（女子）

A９　　少年・一般（男子）

A１０　シニア40歳以上(女子)

A１１　シニア40歳以上(男子)

B１　　幼年（男女混合）

B２　　小学生１・２年（男女混合）

B３　　小学生３・４年（女子）

B４　　小学生３・４年（男子）

B５　　小学生5・６年（女子）

B６　　小学生5・６年（男子）

B７　　中学生（女子）

B８　　中学生（男子）

B９　　少年・一般（女子）

B１０　少年・一般（男子）

B１１　シニア40歳以上(女子)

B１２　シニア40歳以上(男子)

※各クラス、人数によってクラス変更をする場合があります。

７．競技規定

　　全日本空手道連盟協議規定及び三鷹市空手道連盟の申し合わせ事項により執り行う。

【形競技】個人戦

トーナメント方式により行う

赤青２名同時に演武する

３位決定戦は行わず、３位２名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う

・Ａ１白帯の部は、突き１０本、前屈立ち前蹴り左右５本ずつ

　審判の号令と笛に沿って行う

・中学生以下は１回戦は基本形、以降は形を変え自由形とし、同じ形を繰り返し行ってよい。

・少年・一般の部またシニアの部の１回戦は基本形または指定形(第一・第二)とし、以降は形を変え自由形とする。

　同じ形を連続では使用できない。１回戦の形を含め交互に使用することは可能。

【組手競技】

メンホー・拳サポーター・胴プロテクター・インステップ＆シンガード着用

小学３年生以上の男子はファールカップ必須(空手着内)とする

トーナメント方式により行う

３位決定戦は行わず、３位２名とする

決勝戦まで行い、賞状の準備ができ次第放送が入ったクラスから正面本部席付近にて授賞式を行う

・小学生以下　１分３０秒　フル　　４ポイント先取

・中学生以上　２分００秒　フル　　６ポイント先取

８．参加資格

・三鷹市に在住、在勤、在学している者。三鷹市にある道場所属の者。又は三鷹市空手道連盟会員及び連盟からの招待団体加盟の者

・スポーツ保険へ加入済の選手のみとする

※競技中の事故等について主催者は一切の責任を負いかねます。予め了承のこと

※保険証または写しを必ず持参すること

９．参加費

・個人戦　１人　　2,000円(２種目でも変動なし)

１０．その他、注意事項

・女子のTシャツは白地のみ着用可

・会場内の盗難については責任を負いかねます。各自、ご注意してください。

・外靴は、ビニール袋等に入れて各自管理してください。ゴミは、各自お持ち帰りください。

・アリーナ、サブアリーナ内での飲食は厳禁となります。観客席またはフリーエリアにてお食事をお願いいたします。

１１．お願い

大会の運営については、保護者皆様のご協力なくして開催することはできません。大変恐縮ではありますが、係員のお手伝いのご協力をしていただける方がいらっしゃいましたら、申込時のEメール本文内へのご記載をお願いいたします。

また、審判員に関しましても当日ご協力を頂ける先生がいらっしゃいましたら、同様に申込時のEメール本文内へのご記載をお願いいたします。

１２．申込期限　　　　2024年5月27日　必着

１３．申込方法

（１）Eメールによるお申込み

MAIL：北岡あい：[colors7865@yahoo.co.jp](mailto:colors7865@yahoo.co.jp)

まで申込担当者様のご連絡先(Email Address)を頂きましたら、申込書(Excel)を

お送りいたします。

（２）参加費のお支払い

三井住友銀行　普通　武蔵境支店(296)

０３６９６９３

キタオカ　アイ

１４．問い合わせ先

北岡　あい

MAIL; [colors7865@yahoo.co.jp](mailto:colors7865@yahoo.co.jp)

最後に、市民大会故メダル授与は中学生までとなります。

一般以上の部でも賞状を授与させて頂きます。

予めご理解の程、宜しくお願い申し上げます。